

Fußreflexzonen - Reflexzonentherapie

Diese spezielle Massageform arbeitet ausschließlich an den Füßen. Schon den alten Naturheilkundigen unserer Volksmedizin war die Bedeutung gesunder Füße bewusst, eine alte Weisheit besagt, Kopf kühl, Füße warm, machen jeden Doktor arm!

Wie eine Landkarte offenbaren die Füße dem kundigen Therapeuten etwaige Schwachstellen im Organismus. Alle Organe, Gelenke und Körperteile des Menschen sind an den Füßen therapierbar. Mit speziellen Griffen können Blockaden behoben, Verspannungen gelindert und der gesamte Organismus angeregt werden. Darüber hinaus genießen Sie während der Behandlung ein entspannendes Wohlgefühl.

Die Fußreflexzonenmassage ist auch gesundheitsvorbeugend (Prophylaxe), Schmerzbekämpfung akuter wie auch chronischer Leiden und die Früherkennung von Krankheiten und Dysfunktionen.

Reaktionen, die nach der Massage auftreten können, werden meist als erhöhte Giftstoffausschüttung gedeutet und sind in diesem Sinne von hohem therapeutischem Wert. In der Ausbildung wird ein weiterer Schwerpunkt auf energetische Sichtweisen und die 5-Elementenlehre gelenkt.